

NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR KIRKENES, 19. - 20. MARS 2022



NTN Instruktørkurs 6 er sjette trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

KURSETS EMNER:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

Hvem: Kurset er for blå-, rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

Når:

Lør 19.mars kl.10.00 - 17.00
Søn 20.mars kl.10.00 - 16.00

Hvor: Hesseng
flerbrukssenter,
Hessengveien 40,
9912 Hesseng

Påmelding: Gjøres via
[kursportalen](#) innen 12. mars

Utstyr: Do-bok og
overtrekksdress el. l.,
komplett sparringsutstyr,
stokk, øvingskniv.

Pris: kr. 1 500,- (har du tatt
kurset tidligere er prisen kr.
750,-) Betales ved oppmøte
med kort eller Vipps til
Kirkenes Taekwon-Do klubb.

Kursholder:
Roy Rolstad, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?
Ta kontakt!
e-post:
royrolstad@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Roy Rolstad